

CHARITY YOGA AM 23.NOVEMBER 2019



Dr. Tanu Varma, Gründerin der **NGO Yoga Dharnendra Charitable Society**, ist jedes Jahr in Deutschland unterwegs um sich für die Straßenkinder ihrer Projekte in Indien mit Leidenschaft und Hingabe einzusetzen.

Seit 2019 kommt sie mit ihrem Programm auch zu uns ins **Mindfullyoga** und wir wollen sie bestmöglich dabei unterstützen. Dafür haben wir den **Charity Yoga Day** ins Leben gerufen und freuen uns auf eure Teilnahme!

Der gesamte **Spendenerlös** dieses Tages fließt zu 100% in Tanu's aktuelles Schulprojekt „School for Peace & Sustainability“, wo Kinder aus armen Familien die Möglichkeit auf eine Ausbildung im landwirtschaftlichen Bereich bekommen sollen.

Nutzt die Gelegenheit aktiv sein zu können und Situationen zu verbessern!

www.yogadharnendra.org

MindfulYoga
Judith Herrmann
Schramberger Str. 21
13467 Berlin Hermsdorf
www.mindfullyoga.de
info@mindfullyoga.de
030/89 63 80 23
www.yogadharnendra.org



CHARITY YOGA

23. NOVEMBER 2019

PROGRAMM

- 09.00-10.30 Hatha Yoga / Judith
- 11.00-12.30 Acro Yoga / Roelie
- 13.00-14.30 Vinyasa Yoga / Saskia
- 15.00-16.30 Hatha Yoga / Lena
- 17.00-18.30 YinYoga / Judith
- 19.00-19.30 Meditation / Judith
- 20.00-22.00 Mantra Chanting

Kulinarisch werden wir von der *fühlbar* versorgt, wobei auch alle Einnahmen gespendet werden!

Infos & Anmeldung unter:

info@mindfultyoga.de

Spenden bitte vor Ort in bar!

MindfulYoga
Judith Herrmann
Schramberger Str. 21
13467 Berlin Hermsdorf
www.mindfultyoga.de
info@mindfultyoga.de
030/89 63 80 23
www.yogadharnendra.org